

Liebe Teilnehmer,

in diesem Jahr werden wir aufgrund der unterschiedlichen Ferienzeiten in den angrenzenden Bundesländern die gesamten schleswig-holsteinischen Sommerferien für Euch da sein.

Vom 09.07. – 19.08.2018 gilt aber unser Sommerferienplan. Alle Teilnehmer in den Gruppen, die nicht stattfinden, können sich gerne eine der unten aufgeführten Gruppen derselben Stufe aussuchen.

Übersicht nach Trainingstagen

vom 09.07.2018 – 19.08.2018:

Dienstags

Reha Plus	08.00 – 08.45 Uhr	Helios
AquaFit 60+ / Reha Plus	11.00 – 12.00 Uhr	Helios
AquaFit + AquaFit Power	18.30 – 19.30 Uhr	Helios

Donnerstags

AquaFit 60+ / Reha Plus	13.00 – 14.00 Uhr	Helios
Reha Plus	18.30 – 19.15 Uhr	Helios
AquaFit + Aqua Fit Power	19.15 – 20.15 Uhr	Helios

Freitags

Aqua XXL / Reha Plus	18.30 – 19.15 Uhr	Helios
AquaFit + AquaFit Power	19.15 – 20.15 Uhr	Helios

Samstags

Reha Basic	08.15 – 09.00 Uhr	Helios
------------	-------------------	--------

Wir freuen uns auf Euch !

Das Trainerteam
Von AquaSport Geesthacht e.V.