

Sommer-kurs-Plan 2017

Liebe Teilnehmer,

in diesem Jahr werden wir aufgrund der unterschiedlichen Ferienzeiten in den angrenzenden Bundesländern die gesamten schleswig-holsteinischen Sommerferien für Euch da sein.

Vom 24.07. – 03.09.2017 gilt aber unser Sommerferienplan. Alle Teilnehmer in den Gruppen, die nicht stattfinden, können sich gerne eine der unten aufgeführten Gruppen derselben Stufe aussuchen.

Übersicht nach Trainingstagen

vom 24.07.2017 – 03.09.2017:

Dienstags

Reha Plus	08.00 – 08.45 Uhr	Helios
AquaFit 60+ / Reha Plus	11.00 – 12.00 Uhr	Helios
AquaFit + AquaFit Power	18.30 – 19.30 Uhr	Helios

Donnerstags

AquaFit 60+ / Reha Plus	13.00 – 14.00 Uhr	Helios
Reha Plus	17.45 – 18.30 Uhr	Helios
AquaFit + Aqua Fit Power	18.45 – 19.45 Uhr	Helios

Freitags

Aqua XXL / Reha Plus	18.30 – 19.15 Uhr	Helios
AquaFit + AquaFit Power	19.15 – 20.15 Uhr	Helios

Samstags

Reha Basic	08.15 – 09.00 Uhr	Helios
------------	-------------------	--------

Wir freuen uns auf Euch !

Das Trainerteam
Von AquaSport Geesthacht e.V.



AQUASport
Geesthacht e.V.

Ihr Partner
für den
Gesundheits- und
Präventionsport
BLEIBEN SIE FIT !



Mitglied im :



Schwimmsport

Mit Spaß
am Schwimmen
zum Ziel !

AQUA Sport
Geesthacht e.V.

Birkenweg 3
21502 Geesthacht
Tel. 04152/1361-568
Fax 04152/1361-569

www.aquasportev.de

info@aquasportev.de

Eingetragen im
Vereinsregister Lübeck
VR 3346 HL